



Pleinement Conscient(e)
Mindfulness & Compassion Trainings

Contact :

Inken Dechow & Dominique Retoux
06 26 99 97 84 & 06 27 47 60 96
contact@pleinementconscient.com
www.pleinementconscient.com

LBCM SARL | Immatriculée au RCS Paris 814 734 695
126 Boulevard Voltaire
75011 Paris

Programme Eveiller la Joie Attestation de participation

Paris, le 18 juin 2024,

Mme Inken Dechow et M. Dominique Retoux, enseignants certifiés du programme Eveiller la Joie – Awakening Joy de James Baraz, attestent par cette lettre que

..... Richard Breitner

a participé au programme Eveiller la Joie du 9 février au 14 juin 2024 comportant 10 séances de 2h15 via zoom, soit 25h de formation.

Mme Inken Dechow

*Enseignante certifiée
Awakening Joy*

M. Dominique Retoux

*Enseignant certifié
Awakening Joy*